

ポカリスエット・ジュニアスポーツセミナー

宮城会場

日時：平成19年11月10日(土)

会場：『仙台市青葉体育館』

9:30~10:15

10:15~10:30

受付
開会

指導者プログラム

10:30~12:00

講演Ⅰ『スポーツ活動における熱中症予防』

講師 山形大学地域教育文化学部教授
大貫 壽人先生

講演 『スポーツ活動に関する情報提供』

講師 大塚製薬株式会社

12:00~13:00

13:00~15:30

昼食

講演Ⅱ『心配蘇生法, AED講習』

講師 日本赤十字社 宮城県支部

15:30~15:45

開会

こども対象プログラム

10:30~11:00

『ベストを尽くせる水分補給!』
大塚製薬オリジナルグッズ
プレゼント!!

11:00~12:00

『体力測定Ⅰ』
①立幅とび ②上体おこし
③腕立臥

自分の体力, 測定してみよう!

*測定結果をグラフに
してお渡しします!!

13:00~14:00

『体力測定Ⅱ』
④時間往復走 ⑤5分間走

14:00~15:30

『チャレンジスポーツ!』

どなたでも参加出来ます。
親子でスポーツを楽しみませんか?!

*昼食は各自ご持参ください。
*10月5日(金)までに下記に必要
事項を記載のうえお申込ください。

申込書

参加者名	()	年齢		連絡先 電話番号	参加区分 (いずれかに○)
住所	〒 -				こども・指導者
参加者名	()	年齢		連絡先 電話番号	参加区分 (いずれかに○)
住所	〒 -				こども・指導者
参加者名	()	年齢		連絡先 電話番号	参加区分 (いずれかに○)
住所	〒 -				こども・指導者
参加者名	()	年齢		連絡先 電話番号	参加区分 (いずれかに○)
住所	〒 -				こども・指導者

*上記記載の個人情報は本事業の目的以外に使用することはありません。

*申込用紙不足の場合にはコピーしてお使いください。

お問合せ

(財)宮城県体育協会 担当：大沼
宮城県スポーツ少年団 担当：渡邊
tel：022-726-4211 / fax：022-726-4212