

スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会
基本日程表

コース名	全コース共通				
期 日	1日目			2日目	
時 間	科目	時間数	時 間	科目	時間数
8:30 ～9:00	受付				
9:00 ～9:15	オリエンテーション		9:00 ～10:00	6.トレーニング論	1.0
9:15 ～9:45	スポーツ活動サポートプログラム (大塚製薬)	0.5	10:00 ～11:30	3.運動適性テスト	1.5
9:45 ～10:45	1.スポーツ少年団の理念とその意義	1.0	11:30 ～12:30	8.スポーツと栄養	1.0
10:45 ～11:45	2.スポーツ少年団の組織と運営	1.0	12:30 ～13:15	<昼食>	
11:45 ～12:15	11.地域におけるスポーツ振興	0.5	13:15 ～14:15	9.指導計画と安全管理	1.0
12:15 ～13:00	<昼食>		14:15 ～15:15	4.文化としてのスポーツ	1.0
13:00 ～15:00	5.指導者の役割 I	2.0	15:15 ～16:15	検定試験	1.0
15:00 ～16:30	7.スポーツ指導者に必要な 医学的知識 I	1.5	16:15 ～17:15	研究協議 ツールボックスミーティング	1.0
16:30 ～18:30	10.ジュニア期のスポーツ	2.0	17:15 ～17:30	閉校式	
Total		8.5	Total		7.5