

第29回

# 市民マラソン in 仙台



誘って走ろう!  
「チームエントリー」  
詳しくは..  
[www.spf-sendai](http://www.spf-sendai)

開催日

9.23

スタート/フィニッシュ  
シェルコムセンター

セブン銀行

VAAM



IZUMI PARK TOWN

Tapio

仙台泉プレミアム・アウトレット

出場者募



走るあなたが主役です... **ここが売!**

### 「市民マラソン in 仙台」の売!

- 5年ぶりの新コース!**  
ロードレースは5年ぶりの新コース! コンパクトながらも起伏に富んだ充実のコースです。
- 誘って走ろう! お得な「チームエントリー」**(NE 5名以上で申し込む「チームエントリー」は参加料など特典あり。詳しくはWEBで!)
- 充実の9種目41カテゴリ**  
親子連れからランニングを始めばかりのビギナーに挑戦する常連ランナーまで、それぞれのレベルに合わせて参加できる、9種目41カテゴリをご用意。
- 制限時間ゆった〜り設定**  
できるだけたくさんの方に走っていただきたい「マラソン」なので、制限時間もゆった〜り設定。誰安心して楽しく走れます。
- 石垣島マラソンにペアでご招待!**  
昨年大好評だった「石垣島マラソン」に今年はなんとペアでご招待!

## 無料シャトルバスをご利用下さい!

**【泉中央駅→泉総合運動場前】**  
6:40 / 7:00 / 7:20 / 7:40  
8:00 / 8:20 / 8:40 / 9:00

**【泉総合運動場前→泉中央駅】**  
10:30 / 10:50 / 11:10 / 11:30  
11:50 / 12:10 / 12:30 / 13:00

※泉中央駅のバス乗り場は、駅バスプール3番です。  
※各時間1台の運行で、バスの定員は約50名です。  
定員になり次第、発車します。

## 交通案内

- 地下鉄：『泉中央』行き乗車⇒終点『泉中央駅』下車
- バス利用：【所用時間約7分】

①地下鉄『泉中央』駅バスプール2番乗り場 (市営バス)  
発車時刻⇒6:40 7:15 7:39 7:55 8:10 8:30  
『泉ヶ岳、住吉台、実沢営業所、杉の崎公会堂、花輪』行き乗車  
バス停『泉総合運動場・社会福祉センター前』下車

②地下鉄『泉中央』駅バスプール3番乗り場 (宮交バス)  
発車時刻⇒7:05 7:20 7:35 7:50 8:05 8:20 8:35  
『泉パークタウン、泉パークタウン車庫、寺岡三丁目』行き乗車  
バス停『泉高校前』下車

### ゲストランナー 高橋 千恵美さん

陸上競技・長距離選手 (チームミス/アスレティック聖和学園高等学校 職員/陸上競技部) 日本を代表する長距離選手。トヨタ駅伝、クロスカンントリーで活躍。2000年のシドニー五輪には女子マラソンに出場 (15位)。2003年に競技から離れるが、2005年11月、梨県で行われた河口湖マラソンで初めてフルマラソンを走り、なり優勝を果たした (2時間48分)。現在は一市民ランナーとして、各地の市民マラソンにゲストランナーとして多数参加している。

★高橋 千恵美 オフィシャルサイト <http://www.md-sendai.com/c/>

# SENDAI CITIZEN MARATHON

## 2008 START/FINISH

# 9.23(祝)シェルコムせんだい

- 主催 (財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市、仙台市教育委員会、NPO法人仙台市スポーツ連盟
- 主管 市民マラソンin仙台実行委員会
- 後援 NHK仙台放送局、TBS東北放送、仙台放送、ミヤギテレビ、KHB東北放送、キャベツ、Datefm、ラジオ3FM76.2、fm117.7、河北新報社、朝日新聞 仙台支局、毎日新聞 仙台支局、読売新聞 東北総局、産経新聞社 東北総局、日刊スポーツ新聞社 東北総局、仙台リビング新聞社 (以上予定)
- 審判協力 宮城県警察署、陸上自衛隊東22普通科連隊、仙台市東地区交通指導隊、仙台市消防局、仙台市ガス局、みやぎ障害者陸上競技協会
- 協力 仙台市医師会、(医)岩手会/仙台徳洲会病院、(医)松田会/松田病院、授産院ボランティア宮城本部/宮城県柔道整復師会、宮城県鍼灸師会、仙台市体育指導委員協議会、仙台市学区民体育振興会連合会、仙台市コミュニティスポーツ大学修了者連絡協議会、秋保パークタウンサービス、仙台農業協同組合支店、仙台大学、宮城県ウォーキング協会、練江ジャーシー 宮城交通網 (以上予定)
- 特別協賛 七十七銀行、明治乳業秋田支店、ミノ糖仙台営業所、泉パークタウン タピオ、チェルシージャパン様
- 協賛 仙台泉ライオンズクラブ、練江デジタス仙台、泉インダストリアルパーク協議会、スーパースポーツゼビオ

### 1. 期 日

平成20年9月23日(祝)雨天決行

### 2. 会 場

シェルコムせんだい(スタート・フィニッシュ)、泉パークタウン周辺道路

### 3. 定 員

2,000名程度(昨年参加者/2,142名)

### 4. 大会日程

7:00~	受付 ※各種目のスタート30分前まで
7:30~	ゲストランナーによるワンポイントレッスン(準備体操含む)
8:20~	開会式(主催者挨拶等)
8:50~	10kmレースより順次競技開始
11:40	全競技終了
10:00~	・車いす・5km全種目 表彰式
10:30~	・3km全種目・10km全種目 表彰式
11:30~	・2km全種目・小学生たすきりレー 表彰式
12:00~	抽選会・閉会式

※上記時間は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

### 5. 参加資格

- 自己の責任において健康を管理し、事前に医師の健康診断等を受けて、競技参加に支障がないと認められた方。
- 別に掲げる制限時間にてフィニッシュできる方。(※「10.競技種目及び参加料」参照)
- ファンランは、1人~5人にて満3歳以上であれば参加できます。  
※ファンランの小学生未満の参加者は、必ず保護者同伴で参加してください。
- たすきりレーの部は、1チーム4名での参加とします。  
※当日のメンバー変更も可能です。メンバーが変更になった場合は、当日受付にお申し出ください。
- 車いすの部は、マラソン(ロードレース)への参加経験のある方といたします。  
また、出走時は、必ずレース専用車(レーサー)をご使用ください。  
※詳細は、みやぎ障害者陸上競技協会までお問合せください。  
(仙台市障害者スポーツ協会事務局内 TEL 022-236-8690)

### 6. 表 彰

- ◆1位~3位 賞状、メダル、副賞 ◆4位~6位 賞状、副賞
  - 参加者全員に参加記念タオルを差し上げます。
  - 表彰式への参加は、1位~3位までの方とします。4位~6位の方は表彰会場にて賞状と副賞をお受け取りください。
  - 完走者全員に、完走記録証を差し上げます(※大会当日、フィニッシュ会場にて配布)
  - ファンラン、ウォーキング、かけっこ部は、タイムを計測しません。表彰等は、下記のとおりとなります。
    - ウォーキング・・・完歩証
    - かけっこ・・・1~3位に、賞状、メダル。全員に完走証、参加賞。
    - ファンラン・・・完走証
  - 「たすきりレー」の表彰対象は、1~3位までとします。賞状・メダル・副賞をメンバー全員に差し上げます。
  - 「記録集」は当日代金を添えて総合案内にお申し込みください。(300円)
- (財)仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<http://www.spf-sendai.jp>) にて閲覧できます。

### 7. お申込み方法

●申込期間：平成20年7月1日(火)~平成20年8月8日(金)《消印》  
※インターネット・携帯サイトのみ8月19日(火)まで。

申込方法	申込先	手数料	支払い方法
郵便振替用紙	最寄の郵便局	120円	この要項に添付されている「払込取扱票」に必要事項を記入し、お申込みください。コピー等で写しを保存することをお勧めします。
インターネット 携帯サイト	RUNNET runnet.jp	200円	(1)コンビニエンスストア (セブンイレブン・ローソン・ファミリーマートから入金ができます) (2)クレジットカード (3)口座引落し(RCクラブ会員の方のみ)
事務局直接	大会事務局	(財)仙台市スポーツ振興事業団へ持参(土日祝日を除く9:00~17:00)	

※5名以上で申し込む「チームエントリー」(参加料割引など特典あり)についてはWEBをご覧ください  
※申込受理の連絡はハガキで行います。9月13日(土)までに届かない場合は大会事務局までお問合せください  
※ファンランはRUNNETから申込できません。

### 【注意事項】

- 申込後、参加料の返金及び種目の変更はいたしませんのでご注意ください。また地震・水害等の天候異変もしくは、その他の事情により、主催者が大会中止を決定した場合参加料の返金はできませんが、参加記念タオル、プログラム等を後日送付します。
- 年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出走(不正出走)は、認めません。その場走が取消されます。
- 参加料の過剰入金・重複入金の返金はいりませんので、十分にお気をつけください。
- 参加者の個人情報については、「個人情報保護条例」他関係法令を遵守し、大会運営に必要な範囲内で使用させていただきます。また、次年度の開催予定等、(財)仙台市スポーツ振興事業団の主催する各種イベントの情報提供に、ご利用させていただきます。
- インターネットでの受付、プログラム作成、記録計測処理等大会運営に伴い、主催者の第三者へ一時的に提供した個人情報についても、関係法令を遵守し主催者の管理に適正に処理いたします。
- 上位入賞者については「ねんりんピック」、「仙台国際ハーフマラソン大会」への派遣のため、各事務局へ個人情報を提供させていただきます。

### 8. 参加特典

大会当日、参加者全員に「V.A.A.M」や豚汁等をサービスいたします。  
※その他、キネシオテーピング、スポーツマッサージのサービスも予定しております。

### 9. 参加上の注意

- ナンバーカード(ゼッケン)・プログラム・参加賞は、大会当日選手受付所で「受理ハ」と引換にお渡しいたします。  
受理ハガキは大会当日の誓約書になっていますので、必ずお持ちください。  
尚、日本陸連登録者の方のナンバーカードも主催者で用意したものを使用します。
- 競技中の事故について、主催者は応急手当及び保険の範囲内での保障は行いますが、それ以外についての責任は負いませんので充分に注意してご参加ください。 ※ナンバー：裏面中央!
- 参加者は、警察官・競技役員・その他関係者の指示に従ってください。
- レース走行中、緊急車両の通行を優先させる場合があります。
- 18歳未満の方は保護者の承諾が必要になります。払込取扱票の「承諾書」欄に記入、押印をお願いします。  
※「たすきりレー」は代表者の親が記入下さい。
- 万一の事故に備え、保険証の写し等を携帯してください。
- 貴重品・手荷物などは各自の責任で保管してください。盗難・紛失等の責任は、主催者は負いません。
- 会場には参加者全員分の駐車場はございませんので、ご来場の際はできるだけ無料シャトルバスか公共の交通機関をご利用ください。万が一駐車できない! においての責任は負いかねますのでご注意ください。
- 大会出場中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 本大会は記録計時に「RTタグ」(※写真参照)を使用します。出走の際はしっかりと腕に装着し、競技終了後は必ず返却してください。  
※個人用チップ(イエローチップ)は本大会ではご利用できませんのでご了承ください。
- 併走の方が一緒に参加する場合は、申込みの際、通信欄の部分に『併走者あり』とご記入ください。
- 競技運営上、10kmコースには開門閉鎖時刻を下記のように設定します。その時刻に未競技者は競技役員がレース中止を通告しますので、指示に従ってください。(交通規制除かれます)

3.0km地点・・・9時35分 5.5km地点・・・9時50分

### 誓約書

・私(達)は、大会に参加するにあたり、競技に伴う危険性を認識したうえで、主催者が設けた要項の規定を守ることを誓います。また、大会開催期間中の事故に対しては、自己の責任において処理することを誓います。  
・大会出場にあたり、健康管理には十分に注意するとともに大会当日、体調が悪く場合は勇気をもって出場を辞退します。  
・上記の他、別途定める、大会規約に則って参加いたします。  
以上の内容について誓約いたします。

## 10. 競技種目及び参加料

※年齢は、大会開催日（平成20年9月23日）、当日の年齢とします。

距離	部門	コード	区分	スタート	制限時間	参加料		
10km車いす		13	高校生以上	8:50	80分(10:10)	2,500円		
10km	一般男子	01	日本陸連登録者	9:00	80分 (10:20)	2,500円		
		02	高校生～29歳					
		03	30歳～39歳					
		04	40歳～49歳					
		05	50歳～59歳					
		06	60歳以上					
	一般女子	07	日本陸連登録者					
		08	高校生～29歳					
		09	30歳～39歳					
		10	40歳～49歳					
		11	50歳～59歳					
		12	60歳以上					
5km	一般男子	50	高校生～29歳	9:10	50分 (10:00)	2,500円		
		51	30歳～39歳					
		52	40歳～49歳					
		53	50歳～59歳					
		54	60歳以上					
	一般女子	55	高校生～29歳					
		56	30歳～39歳					
		57	40歳～49歳					
		58	50歳～59歳					
		59	60歳以上					
3km	中学生	30	男子(1～3年)	9:30	30分 (10:00)	1,500円		
		31	女子(1～3年)					
2km	小学生	20	4年生以上男子	9:55	20分 (10:15)	1,500円		
		21	4年生以上女子					
	一般男子	22	60歳以上	10:00	20分 (10:20)	2,500円		
		一般女子	23				60歳以上	
	ペア		24				小学4年生以上	
		親子ペア	25				親と5歳～6歳	
	26		親と小学1～3年					
	27		親と小学4～6年					
ウォーキング(10km)		88	小学生以上			9:30	なし	1,000円
かけっこ (未就学児)		60	3・4歳児(約200m)			9:20	なし	500円
		61	5・6歳児(約400m)					
ファンラン(1.2km)		71	3歳以上(1～5名)	9:50	20分(10:10)	1,000円/人		
たすき リレー	小学1～3年 (700m×4周)	90	男子(1～3年)・4名	10:40	なし	2,000円/チーム		
		91	女子(1～3年)・4名					
	小学4～6年 (1300m×4周)	92	男子(4～6年)・4名	11:00				
		93	女子(4～6年)・4名					

※上記時間は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

- ・参加料には、傷害保険料が含まれております。
- ・ファンランの同伴の保護者（または、付添い人）の方も、参加料は必要となります。
- ・ウォーキングの部は、交通規則に従ってマラソンコースとは別に行ないます。  
地下鉄八乙女駅付近に集合、スタートし、シェルコムせんだいでフィニッシュするコースです。（詳細は受理ハガキでお知らせします。）
- ・「かけっこ」のコースは、泉サッカー場のピッチ（天然芝）を周回するコースです。
- ・ファンランの部は、必ず全員そろってフィニッシュしてください。
- ・ペアの部は、必ず一緒に手をつないでフィニッシュしてください。
- ・10kmの部男女総合1位の方を、「第19回仙台国際ハーフマラソン大会」にご招待いたします。
- ・本大会は「ねんりんピック マラソン交流大会（高齢者の部）」への派遣選手選考会を兼ねております。対象は、仙台市在住で60歳以上の方です。  
詳しくは仙台市シルバーセンター（TEL：215-3170）へ。

お問い合わせ

市民マラソン in 仙台実行委員会 事務局

(財)仙台市スポーツ振興事業団 事業課内

〒980-0012 仙台市青葉区錦町1丁目3番9号3F

Tel.022(215)3201 Fax.022(215)3575

WEB <http://www.spf-sendai.jp>